

## Mediationtraject

### Vorbereiding

➔ Huiswerk voorafgaand aan mediation:

[http://static.ow.ly/docs/0613-vk3-echtscheiding-s\\_3HNA.pdf](http://static.ow.ly/docs/0613-vk3-echtscheiding-s_3HNA.pdf) (scheiden of blijven?)

<http://www.uiteenfamilierecht.nl/ik-wil-scheiden-waar-moet-ik-beginnen-2/>

Vlog 1 en 2 Miss Legal TV op YouTube kijken

<https://blendle.com/i/de-volkskrant/romantische-liefde-is-een-wreed-idee/bnl-vkn-20160402-6152578?sharer=eyJ2ZXJzaW9uIjoiaMSIsInVpZCI6Imphbm5la2VtdWwiLCJpdGVtX2lkIjoiyM5sLXZrbj0yMDE2MDQwMi02MTUyNTc4In0%3D> (Alain de Botton: tegen liefde zo doen als tegen kinderen).

<http://nieuwestap.nl/3-apps-om-je-scheiding-makkelijker-te-maken/>

<https://miss-legal.nl/scheiding-het-paraplugesprek-met-de-kinderen/>

### Gesprek 1

- Inventariseren onderwerpen
- oplossen spoedeisende problemen;
- het maken van werkafspraken.

➔ Huiswerk:

<http://miss-legal.nl/scheiden-zonder-ruzie/>

<http://nieuwestap.nl/hoe-stap-je-uit-de-dramadriehoek/>

### Gesprek 2: communicatie

(optioneel: Psycholoog erbij)

- werken aan de communicatie, zoals:
  1. Rouwcurve;
  2. Dader-slachtoffer-redder;
  3. Vechten-vluchten-verstijven;
  4. 5 pijlers van Vansteenweghen;
  5. Scheidingsmelding

➔ Huiswerk

<https://www.youtube.com/watch?v=y2mQsESkcjI> (Omdenken)

<https://www.psychologiemagazine.nl/artikel/het-mes-in-je-rug-gevoel-psychologisch-verklaard/>

<http://www.villapinedo.nl/online-workshop/>

<http://charliemag.be/mensen/gehechtheid/>

[http://www.npo.nl/zapp-echt-gebeurd/07-02-2016/KN\\_1678994](http://www.npo.nl/zapp-echt-gebeurd/07-02-2016/KN_1678994): Over Charlie

[http://www.huffingtonpost.com/kate-scharff/parenting-divorce\\_b\\_3705175.html](http://www.huffingtonpost.com/kate-scharff/parenting-divorce_b_3705175.html)

<http://www.scheidingskinderen.nl/resources/Artikel-Trouw-7-mei-2016.pdf>: Ed Spruijt

## Model ouderschapsplan bestuderen en nadenken hierover

### Gesprek 3: kinderen

Voorlezen: <http://www.villapinedo.nl/open-brief-aan-alle-gescheiden-ouders/>  
onderhandelen over kinderen

- ➔ Huiswerk: verzamelen van relevante gegevens en informatie  
In geval van schulden: <https://www.verder-online.nl/scheiden-schulden-feiten-fabels#.V3IKD9aRlhB.twitter>  
<https://www.verder-online.nl/pensioen-bij-scheiding-regelen>  
<https://www.verder-online.nl/scheiden-en-het-pensioen-eerlijk-alles-delen>  
<https://miss-legal.nl/financiele-en-fiscale-gevolgen-van-de-scheiding/>  
<https://miss-legal.nl/heb-ik-recht-op-alimentatie/>

### Gesprek 4: financiën

verzamelen van relevante gegevens en informatie  
Onderhandelen over de rest (alimentatie, verdeling, woning, etc.)

### Gesprek 5: het kindergesprek

- ➔ Huiswerk: <https://www.verder-online.nl/nieuwe-liefde-na-echtscheiding-5-tips>

### Gesprek 6: afspraken maken

Terugkoppeling kindergesprek

Advocaten erbij

- Maken van definitieve afspraken

- ➔ Huiswerk: <https://www.verder-online.nl/scheiden-en-belastingaangifte>

### Gesprek 7: tekenen en afronden

Advocaten erbij

tekenen van het convenant en ouderschapsplan.

gesprek 8 (na een half jaar) evaluatie.